

Desafío de comida

Como prepararse para el desafío:

Favor de traer la comida que usted o su hijo/a consumirá en la prueba junto a su auto-inyectable epinefrina (Epi-Pen/auvi-Q) a su cita.

Siete días antes de su desafío: *Descontinúe el uso de cualquier antihistamínico.* Esto incluye Benadryl (hidrocloruro de difenhidramina), Zyrtec (cetirizina), Claritin (loratadina), Allegra (fexofenadina) y Atarax (hidroxicina). Existen muchos más antihistamínicos, así que es importante que lea cuidadosamente las etiquetas de sus medicamentos, especialmente los medicamentos sin prescripción para tratar las alergias y los resfriados. Si tiene alguna pregunta, o si toma alguno de estos medicamentos durante la semana antes del desafío, favor de llamar a nuestra clínica.

Si es asmático, siga utilizando diariamente sus medicamentos inhalados para tratar esta condición. (Flovent, Advair, Pulmicort, Symbicort, Asmanex y/o Singulair).

Si usa Albuterol, Xenopex o algún otro broncodilatador más de dos veces en la semana antes del desafío, favor de llamar a la clínica.

Puede continuar inhalando aerosol nasal (Flonase, Nasonex, Rhinocort) tiene que discontinuar el uso de antihistamínicos (Astelin, Astepro).

Día del desafío: Solo puede tomar líquidos claros (por ejemplo agua, jugos de frutas sin pulpa, bebidas deportivas) 2 horas antes del examen.

Por favor sea puntual y llegue a tiempo a su cita.

Durante el desafío, al paciente se le estarán verificando regularmente los signos vitales, la saturación del oxígeno, los ruidos respiratorios y se le estarán haciendo evaluaciones a la piel. Estará en la clínica por varias horas. Recomendamos que traiga algo que le entretenga como una computadora portátil, un libro, un iPad, ect.

Durante el desafío no podrá ingerir ninguna otra comida.

Luego del desafío, se le darán recomendaciones dependiendo del resultado que se obtenga.

Si tiene alguna duda o alguna preocupación, no hesite en comunicarse con la clínica: 617-804-6767.

John Leung, M.D.

Director of Food Allergy Center
Division of Allergy and Immunology
Division of Gastroenterology